



Focusing für Hochsensitive Finde Ruhe im Sturm des Alltags



Fühlst du dich in lauten Umgebungen oder bei hektischen sozialen Ereignissen oft überfordert? Suchst du nach Wegen, deine tiefen Empfindungen nicht als Bürde, sondern als Quelle der Intuition und Kreativität zu sehen?

Entdecke Focusing als effektive Methode für deine kraftvolle Transformation als hochsensible Seele:

- **Von Chaos zu Klarheit:** Lerne, die vielfältigen Reize zu sortieren und deine Sensibilität als einen inneren Kompass zu nutzen, der dich durch die Komplexität des Lebens leitet.
- **Transformiere Überstimulation in Fokus:** Lerne, dich in Momenten der Überwältigung zu zentrieren und deine Sensitivität als Radar für deine Ausrichtung im Leben zu nutzen.
- **Emotionale Tiefe als Superkraft:** Verwandle intensive Gefühlswelten von einer Quelle des Unbehagens in einen kraftvollen Verbündeten, der es dir ermöglicht, erfolgreich für dich selbst einzutreten und deinen Weg zu gehen.

Mach den ersten Schritt zu einem Leben, in dem deine Hochsensitivität deine größte Stärke ist.

Vereinbare jetzt dein kostenloses Erstgespräch! Schreibe mir ganz einfach eine E-Mail mit dem Betreff "Focusing" an evelyn@dechant-tucheslau.at und ich melde mich bei dir für die Terminfindung unseres Gesprächs.

Mein Kennenlern-Angebot für dich:

- Ein **30-minütiges kostenloses Erstgespräch** online, um die Methode kennenzulernen und zu sehen, wie sie dir spezifisch helfen kann.
- **3 intensiv begleitete Focusing-Sitzungen á 60 Minuten**, wählbar zwischen Online oder persönlich in meiner Praxis, mit denen du die Überforderung in einen klaren Fokus verwandeln
- Individuell zugeschnittene **Übungen** als übersichtliche **PDF-Vorlage** für den Alltag, die dir helfen, auch in herausfordernden Situationen bei dir zu bleiben.

Investition:

Euro 358,- inkl. MwSt.

Ort:

Online oder Praxis in
Wien/Pressbaum